

PLANNING DES ENTRAINEMENTS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 10H30						BB Hand 9H30 - 10H30
11H 12H						
12H 13H						
13H 14H						
14H 15H			-7M / -9M 14H - 15H			
15H 16H30			-11 F 15H - 16H30			
16H30 17H			-11 G & -13 G 16H30 - 18H			
17H 18H						
18H 19H30		-13 F 18H - 19H30		-13 F 18H - 19H30		
19H30 20H30		Senior G 19H30 - 21H			Senior F + Loisirs 19H30 - 21H	
21H30 22H30		Senior F 21H - 22H30		Senior G 20H30 - 22H30		